



Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

## **PRESSEMITTEILUNG**

# **IN FORM würdigt Göttinger Engagement für gesunde Ernährung und viel Bewegung**

### **Das Projekt „fit für PISA Plus“ wird auf der didacta ausgezeichnet**

**Köln, 18. Februar 2016** – Das Göttinger Projekt „fit für PISA Plus“ wird heute für sein besonderes Engagement für Ernährungsbildung und Bewegungsförderung ausgezeichnet. Ziel von „fit für PISA Plus“ ist, Kinder im Grundschulalter für einen gesunden Lebensstil zu begeistern. Durch die Auszeichnung „Wir sind IN FORM“ wird das Projekt Teil von „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“. Die Initiative wird getragen vom **Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft** und vom **Bundesministerium für Gesundheit**.

„Gesundheitswissen, das in der Kindheit erlernt wird, vergisst man so schnell nicht wieder“, betont Projektkoordinatorin Dr. Vicky Henze bei der Preisverleihung. „Bereits früh Spaß an gesunder Ernährung und Bewegung zu vermitteln, ist deswegen besonders wichtig. Ein Ansatz, den auch IN FORM verfolgt.“

Als Nachfolger eines bereits 2002 initiierten Projekts vermittelt „fit für PISA Plus“ seit 2012 Göttinger Grundschulern Spaß an Sport und gesunder Ernährung. Darüber hinaus bietet es durch eine Kooperation mit Ärztinnen und Ärzten eine Beratung rund um Gesundheitsfragen für Kinder und Eltern. Auch ehrenamtliches Engagement wird den Schülerinnen und Schülern durch die Begegnung mit freiwilligen Helfern aus verschiedenen Bereichen nähergebracht.

„fit für PISA Plus“ vermittelt Spaß an gesundem Genießen und viel Bewegung dort, wo es zählt – direkt in der Lebenswelt der Schülerinnen und Schüler. Die Initiatoren erhalten deshalb heute die „Wir sind IN FORM“-Plakette. Darüber hinaus wird das Projekt in die Projektdatenbank auf der Webseite [www.in-form.de](http://www.in-form.de) aufgenommen und erhält Serviceleistungen in der Öffentlichkeitsarbeit.

**IN FORM ist eine bundesweite Initiative**, die sich seit 2008 für **eine gesunde Ernährung und mehr Bewegung** in Deutschland einsetzt. „Wir sind IN FORM“ zeichnet Projekte aus, die Ernährungs- und Bewegungsbildung vorbildlich umsetzen und damit die Ziele von IN FORM unterstützen. Projektträger aus ganz Deutschland, die sich den Themen gesunde Ernährung und Bewegung widmen, sind eingeladen, sich für „Wir sind IN FORM“ zu bewerben.

#### **Kontakt:**

Hermann Huckert  
Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft  
E-Mail: [Hermann.huckert@bmel.bund.de](mailto:Hermann.huckert@bmel.bund.de)  
Tel.: 0228 99 529 3981, [www.bmel.de](http://www.bmel.de)

Presse: IN FORM, c/o neues handeln GmbH  
Philipp Kienemund  
E-Mail: [inform@neueshandeln.de](mailto:inform@neueshandeln.de)  
Tel.: 0221 160 82 27, [www.in-form.de](http://www.in-form.de)