

**DÜRKOP**  
Dein Auto. Unser Herzschlag.

**IHRE MOBILITÄT IST UNSERE LEIDENSCHAFT!**

**KIA**

Wir lieben Autos.

DÜRKOP GmbH, Filiale Göttingen  
Anna-Vandenhoeck-Ring 50  
37081 Göttingen / Tel. 0551 9991-1

3716101\_14031200754001814

# BLICK

Allgemeiner Anzeiger für Südniedersachsen

Alles, was die Region bewegt:  
www.blick-zeitung.de

46. Jahrgang | Nr. 10

Mittwoch, 12. März 2014

**Sebert's**  
Fleisch und Wurst nach Hausmacherart aus eigener Schlachtung und Herstellung

**Danke!**

Wir feiern am  
14. März ab 9.30 Uhr  
**1 Jahr**  
im Nahkauf, Hauptstr.  
mit frischer  
**Bratwurst vom Grill!**  
Angebote Seite 11

18970801\_14031200754001814



**KEINE AUSSENSEITER**  
Ifas-Projekt „Bora“: Autisten entwickeln mit Hilfe von Fachleuten berufliche und persönliche Perspektiven.

→ Seite 7



**DIABETES-MESSE**  
Rund um Diabetes: Mehr als 1000 Besucher informierten sich in der Stadthalle über die verbreitete Zuckerkrankheit.

→ Seite 11

## AUSBAU KÖNIGSALLEE

### Teil-Sperrung und Umleitungen

Die Stadt setzt ab 17. März den Ausbau der Königsallee (von Kreisel Grätzelstraße bis Elliehäuser Weg) fort. Zunächst wird die Allee zwischen Grätzelstraße und Hagenweg bis Juni voll gesperrt. Die Umleitungsstrecken: Elliehäuser Weg, Rudolf-Winkel-Straße und Grätzelstraße sowie Hagenweg, Maschmühlenweg und Hildebrandstraße. Die Anbindung an Margueritenweg und Stremannstraße erfolgt über die Pfalz-Grona-Breite. red

# 450 Kids werden „Fit für Pisa plus“

Sechs Schulen mit mehr als 20 Klassen sind schon dabei – Konzept mit Sport, gesunder Ernährung und medizinischer Betreuung

Göttingen. Sport, Ernährung, ärztliche Betreuung und soziales Engagement – das sind die Module des Projekts „Fit für Pisa plus“, das inzwischen in insgesamt sechs Schulen mit mehr als 20 Klassen und etwa 450 Kindern erfolgreich praktiziert wird.

Angelehnt an „Gesund macht Schule“ war 2003 zunächst „Fit für Pisa“ gestartet. Im Wesentlichen bestand dieses bis 2009 gelaufene Projekt „nur“ aus zwei bis drei zusätzlichen Sportstunden am Vormittag, initiiert von Ärzten, die einen immer größer werdenden Bedarf an erheblich mehr Bewegung bei vielen Kindern ausgemacht haben.

„Fit für Pisa plus“ geht seit 2012 noch einen großen Schritt weiter und versteht sich als ganzheitliches Konzept, bei dem es zwar weiterhin um viel Bewegung geht, nun aber ergänzend auch um eine gesunde und richtige Ernährung sowie soziale Aspekte.

Der wichtigste Baustein von „Fit für Pisa plus“ bleibt aber, dass die teilnehmenden Grundschulkin- der mindestens zwei zusätzliche Sportstunden in der Schule erhalten. Diese ergänzen die beiden regulären Sportstunden und werden durch eine Kooperation mit dem ASC Göttingen von 1846 er-



Die Kinder werden früh an Themen wie „gesunde Ernährung“ herangeführt – und haben sichtlich Spaß daran. Foto: EF



Thematische sportliche Schwerpunkte, spielerisch vermittelt: Annika Freyberg (hinten links) vom ASC setzt auf viel Bewegung. Foto: Riese

möglicht. Die hier engagierten Mitarbeiter sind alle mindestens ausgebildete Übungsleiter und setzen die Zusatzangebote in den Sporthallen oder Bewegungsräumen der beteiligten Schulen (fünf in Göttingen, eine in Osterode) erfolgreich um.

Das Ernährungsmodul (vier Termine jährlich) kann ohne Schwierigkeiten in den Sachunterricht der Lehranstalten



Drei Mitglieder des engagierten Projekt-Teams (v.l.): Dr. Vicky Henze, Dr. Thomas Suermann und Kaya Stephanski. Auf dem Bild fehlen Dr. Markus Röbl und Jörg Schnitzerling. Foto: Riese

integriert werden. Die zuständige Ernährungswissenschaftlerin wird von Praktikanten des Instituts für Ernährungspsychologie unterstützt. Material und Lebensmittel werden durch Fördermittel und Sponsoren finanziert. „Die Kinder bereiten mit großer Begeisterung kleine Speisen und Getränke zu“, freut sich Kaya Stephanski aus dem Pisa-plus-Projekt-Team über die durchweg positive Resonanz der Kids.

Das Modul „Medizinische Betreuung“ ist ebenfalls gut aufgestellt. Jede Klasse hat im Idealfall einen Patenarzt, der für Fragen zur Verfügung steht und jährlich mehrere Elternabende anbietet (Ärzte, die sich engagieren möchten, können sich an Dr. Thomas Suermann wenden, E-Mail: th.suermann@t-online.de).

„Es geht nicht nur um die Verbesserung der körperlichen

Fitness der Kinder, sondern auch um die Untersuchung des Einflusses von Schulsport auf die kindliche Entwicklung“, betont Suermann.

Bei den früheren Teilnehmern von „Fit für Pisa“, die heute in die sechsten Klassen gehen, wurde gerade in Zusammenarbeit mit der Medizinischen Hochschule Hannover ausgewertet, ob die vier Projekt-Jahre tatsächlich nachhaltige Effekte hatten. Niedrigere BMI-Durchschnittswerte, weniger Übergewicht, mehr Vereinsaktivitäten und erheblich weniger Fernsehkonsum deuten eindeutig darauf hin. Zudem nehmen sich viele der Kinder selbst als „ausgeglichener“ und „beweglicher“ wahr.

Und auch „Fit für Pisa plus“, das von der Universitätskinderklinik Göttingen und von der Kassenärztlichen Vereinigung Niedersachsen mitgetragen und unter anderem von

der Gesundheitsregion Göttingen unterstützt wird, schreibt bereits Erfolgsgeschichten. Nach der positiven Resonanz im Schuljahr 2012/13 sind alle teilnehmenden Schulen auch im aktuellen Schuljahr wieder dabei; eine Göttinger Sportgrundschule hat sogar mit einer ersten Klasse zusätzlich begonnen. Die Lehrer empfinden das Projekt als wertvolle Ergänzung und bestätigen die positiven Effekte. Dies zeigte sich auch bei einem ersten großen Projekt-Treffen zu Beginn dieses Jahres.

Für die nahe Zukunft ist geplant, begehbare Organe zu mieten, die dann alle „Fit für Pisa plus“-Klassen besuchen könnten. Hierfür werden derzeit noch Sponsoren gesucht.

**Der BLICK meint:** Ein vorbildliches Projekt, das Nachahmer nicht nur in der Region Göttingen verdient! mr

**Gel-Matratzen und Boxspring mit IntelliGel®**

**Svane® ZEFIR – Die Matratze mit IntelliGel®**

**Revolutionär anders: die Innovation IntelliGel®**  
Deswegen hat Svane® das einzigartige Material IntelliGel® entwickelt, das besten Schlafkomfort garantiert.

**BETTEN KRAFT**

**Gewinnen Sie einen Stressless® Sessel:**  
Unter allen, die im Zeitraum vom 01.02 bis 30.04.2014 eine Svane® Matratze kaufen, verlosen\*\* wir 5 original Stressless® Bequemsessel (Modell Consul) im Gesamtwert von 7.475,- EUR. (UVP des Herstellers)

\*\* Doppelte Gewinnchance beim Kauf eines Svane® Zesam Doppelbetts.

**TESTSIEGER**

Im Durchschnitt verbringen wir 41.000 Stunden auf einer Matratze, bevor diese ersetzt wird. Um so wichtiger ist da die richtige Auswahl. Svane® Matratzen mit dem einzigartigen IntelliGel® garantieren höchsten Schlafkomfort. Unabhängige Prüflaboratorien in Deutschland und Schweden haben das in umfangreichen Tests bestätigt und die Svane® Zenit Matratze zum Testsieger\* gekürt.

**Testfakta Testsieger**  
SVANE ZENIT (ELASTIC) LABORTEST VON MATRATZEN (ERGONOMIE & QUALITÄT) INDEPENDENT LABORATORY TESTS

Svane® Zenit – Der Testsieger  
Mehr Infos: www.svane.de

BETTEN KRAFT GMBH / MÜNDENER STR. 9 / 34346 HEDEMÜNDEN / TEL. 0 55 45-63 12 / ÖFFNUNGSZEITEN: MONTAG-FREITAG 9.30 – 18.00 UHR, SAMSTAG 9.30 – 15.00 UHR  
CA. 15 MINUTEN VON KASSEL/GÖTTINGEN A7 / GÖ-KS / ABFAHRT HEDEMÜNDEN WWW.BETTEN-KRAFT.DE

16703501\_14031200754001814