

Kontakt

ASC Göttingen von 1846 e.V.
Danziger Str. 21
37083 Göttingen

Dr. Vicky Henze & Kaya Stephainski
Tel.: (0551) 517 46 60
Email: ks@asc46.de

www.asc46.de
www.fit-fuer-pisa.de

Spendenkonto bei der Sparkasse Göttingen
IBAN: DE12260500010000087940 · BIC: NOLADE21GOE
Referenz: fit für pisa +



Das überdimensionale Lungenmodell



Die menschliche Lunge

Die Lunge dient der Atmung, dem Sauerstoffaustausch und ist eines der wichtigsten menschlichen Organe.

Unterteilt ist die Lunge in einen linken und einen rechten Lungenflügel, die wiederum durch Lungenlappen gegliedert sind. Die Lungenflügel liegen in der Brusthöhle. Oben überragt die Lungenspitze um etwa 1 bis 2 cm das Schlüsselbein, unten liegt die Lunge dem Zwerchfell auf, dessen Lage sehr variabel ist und vorrangig von der Atemstellung und der Körperlage (im Liegen höher als im Sitzen) abhängt.

Jede Minute holt ein erwachsener Mensch 12 bis 18 Mal Luft, Kinder zwei- bis dreimal so häufig. Pro Atemzug werden rund 500 ml ein und ausgeatmet, was rund 6 bis 9 Litern in der Minute entspricht.

fit für pisa +

Das Projekt „fit für pisa +“ ist angelehnt an das Ursprungsprojekt „fit für pisa“ sowie an das Erfolgskonzept „Gesund macht Schule“.

Ziel des Projektes ist die Verbesserung der Gesundheit von Grundschulkindern. Die Betonung liegt auf einer langfristigen Verhaltensmodifikation und ist in vier Module aufgeteilt:

- Bewegung und Sport
- Essen und Ernährung
- Patenarzt
- Soziale Kompetenzen und ehrenamtliches Engagement

Das Projekt „fit für pisa +“ ist spendenfinanziert und freut sich über jede Unterstützung.